

编者按:今年5月12日是我国第14个全国防灾减灾日,主题为“减轻灾害风险,守护美好家园”,5月7日至13日为防灾减灾宣传周。今天,我们为您送上一份防灾减灾自救小知识,有助增强防灾减灾救灾意识,提升自救与互救的能力。

减轻灾害风险 守护美好家园

常用的六种遇险求救办法

生活中,市民难免会遇到一些危险。特别是在户外时,当遇到危险,无法利用通信工具报警求救时,市民可以根据自身的情况和周围的环境条件,发出不同的求救信号。

市应急管理局风险监测和综合减灾科周劲松为市民支招常用的6种遇险求救办法。

声响求救。遇到危难时,除了喊叫求救外,还可以吹响哨子、打击脸盆、木棍敲打物品、斧头击打门窗或敲打其他能发声的金属器具,甚至打碎玻璃等物品向周围发出求救信号。

光线求救。遇到危难时,利用回光发射信号,是最有效的办法。常见工具有手电筒以及可利用的能发光的物品,如镜子、罐头皮、玻璃瓶、眼镜、回光仪等。每分钟闪照6次,停顿1分钟后,再重复进行。

抛物求救。在高楼遇到危难时,可抛掷软物,如枕头、书本、空塑料瓶等,引起下面注意并指示方位。

旗语求救。将颜色鲜艳的衣物或布料绑在竹竿或木棍上挥舞,发出求救信号。持棒运动时,在左侧长划,右侧短划,加大动作的幅度,做“8”字形运动。

野外自救。烟火求救,在野外遇到危难时,连续点燃三堆火,中间距离最好相等。白天可燃烟(燃烧新鲜树枝、青草等植物产生浓烟),夜晚可点燃干柴,发出明

亮耀眼的火光向周围求救。标志求救,在比较开阔的地面,如草地、海滩、雪地上可制作SOS(求救)、HELP(帮助)等地面标志。利用树枝、石块、帐篷、衣物等一切可利用的材料。如把青草割成一定标志,或在雪地上踩出一定标志,与空中取得联系。信息求救,当离开危险地时,要留下一些信号物,以便让救援人员发现,及时了解你的位置或者去过的位置。一路上留下方向指示标,有助于营救者寻找你的行动路径,也有助于自己迷路时,作为向导。

摩尔斯电码求救。用摩尔斯电码发出SOS求救信号,是国际通用的紧急求救方式。此电码将S表示为“...”,即3个短信号;O表示为“___”,即3个长信号。长信号时间长度约是短信号的3倍。这样,SOS就可以用“三短、三长、三短”的任何信号来表示。可以利用光线、声音发送。每发送一组SOS,停顿片刻再发下一组。

除了通行的SOS外,国际性高山求救信号是一分钟发出6次哨音(或挥舞6次,火光闪耀6次等),然后安静1分钟,再重复。防灾减灾离不开每个人理念与能力的提高,只有充分发挥社会大众的主体作用,才能更好地维护安全、化解风险、抵御灾害。

■蔡文龙 刘奕麟 欧彦君 整理

遇到洪水怎么办?

根据气象部门预报,今年汛期,全市降雨总体较历年偏少1至2成,有涝有旱,旱重于涝,但5月至7月中下旬,极有可能发生短时极端强降雨天气,沅澧水及其主要支流可能发生警戒水位以上洪水;7月下旬至8月可能发生较严重干旱,且需要注意防范局地突发强降雨、雷暴大风、区域性严重干旱等极端事件。

市民若遇到洪水怎么办?市水利局水旱灾害防御事务中心主任王敦雷提醒——

第一,做好充分准备,转移到高处待援是首要原则。尽力与救援部门取得联系。注意收集各种漂浮物,木盆、木桶都不失为逃离险境的好工具。

第二,来不及转移或在外被困应该及时到高处自救。如果来不及转移,可向高处(如结实的楼房顶、大树上)转移,等候救援人员营救。首先要用沙袋堵住大门下面的所有空隙,防止洪水涌入屋内。如果洪水不断上涨,应在楼上储备一些食物、饮用水、保暖衣物以及烧开水的用具。

如果被困在郊区,也应尽量向高处移动。不过要特别注意规避

山洪可能经过的路线,避免被山洪卷走。不能攀爬带电的电线杆、铁塔,发现高压线铁塔倾斜或者电线断头下垂时,一定要迅速远避,防止直接接触或因地面“跨步电压”触电。

第三,不得已使用自制木筏漂流,是最后的求生办法。任何人水能浮的东西,如床板、箱子、柜子、门板等,都可用来制作木筏。如果一时找不到绳子,可撕开床单、被单等来代替。在爬上木筏之前,一定要试试木筏能否漂浮,收集食品、发信号用具、划桨等是必不可少的。在离开房屋漂浮之前,要吃些食物、喝些热水增强体力。

第四,车子淹水了,第一件事情就是解开安全带,打开车门,因为采用侧门逃生是最安全快捷的方式。汽车落水后,如果中控锁断电锁门或水压太大门打不开,那就砸破车窗,尽快逃离。车子落水下沉要经过一定时间,不要害怕开车窗就会下沉。要先争取时间逃生,而打开车门后车子5秒—10秒就会沉入水底。关键时刻,必须弃车逃离。

■蔡文龙 刘奕麟 欧彦君 整理

“5·12” 全国防灾减灾日

减轻灾害风险 守护美好家园