

用无悔青春架起生命桥梁

——走近常德市中心血站采血护士廖雅倩

■常德晚报记者 蒋文辉 通讯员 罗方

近年来,常德市无偿献血工作稳步推进,采供血工作正常运转的背后,离不开一线护士的无私奉献,她们是奔跑在前线的无畏战士,输送着生命的源泉,挽救了无数的患者和家庭。在“5.12”国际护士节到来之际,记者采访了常德市第三届“优秀护士奖”获奖者之一、在常德市中心血站采血一线已坚守12年的护士廖雅倩。

2010年,大学毕业后的廖雅倩带着一点胆怯和一些对即将开始的职业生涯的向往来到血站工作。第一次踏上采血车,第一次用采血针穿刺,第一次接手一袋袋爱心血液,在短短的一个月时间里,她快速地掌握了血液采集的整个操作流程。作为流动采血车上的工作人员,无论春夏秋冬、严寒酷暑,廖雅倩都一直在坚守。有时在节假日人流最多的时候,廖雅倩还会从家中赶来,牺牲掉与家人相处的时间,跟随献血车来到热闹的街头采集血液,以保证血液库存充足。

廖雅倩每天工作的地点都在不同的地方,街头、高校、医院还有乡镇。去乡镇采血常常路途遥远、路况不佳,要几个小时的车程才能到达,有时天还没亮就得出发,天黑了才返回住处。虽然一天下来,满身疲惫,但看到一袋袋血液满载而归的时候,廖雅倩的疲惫感一扫而尽。

在别人眼里看似单调、平凡的职业,实际并不简单,这份工作是和生命在赛跑。由于血液不能生产制造且不能长期储存的特殊性,在每年七八月份和过年前后血液库存紧张的时候,流动采血车作为血液采集队伍的第一线,就肩负起采血大任,在完成平时的采血任务后,利用休息时间,不管严寒酷暑都会加班出车采血,尽可能地多采集一点血液,缓解库存压力。当遇到特殊情况需要应急采血时,不管是休息日还是已经下班,都会立即奔赴采血地点,及时采回血液不耽误临床的供应。

2015年4月1日下午5时多,廖雅倩刚完成采血工作准备下班回家时接到科主任电话,市第一中医医院妇产科一双胞胎产妇,因宫缩乏力出现大出血,急需大量输注A型血,因为需血量大,A型血库存紧张,所以需要紧急出车应急采血,而且已有献血爱心人士在医院门口等候。廖雅倩不敢多做停留,重新穿上工作服驱车赶往医院,2个多小时后,廖雅倩顺利完成应急采血任务。虽然那天饿着肚子工作到很晚,但后来听工作人员说产妇输血及时,母子平安的时候,顿时觉得工作上的那一点累真的算不了什么,更多的是体会到了采血护士工作的意义。

廖雅倩说,无偿献血是一项利国利民的爱心事业,今后不管是自己工作的第多少年,她都会将工作责任谨记于心,贯穿于工作的始终,让每一位无偿献血者得到最优质的服务,努力做一名合格的爱心传递者。



5月6日,市第四人民医院举办2022年青年医生体格检查操作考核竞赛,来自医院各个科室的28名青年医生参加。图为操作现场。王浪 刘红英 张嘉敏 摄

血管瘤藏在眼球后 常德一医专家鼻内镜下微创切除

常德晚报(记者 明月 通讯员 秦梦瑶)57岁的杨女士右侧眼眶眼球后方长了一个肿物,2019年检查时是6毫米,今年检查发现增大到了10毫米,且已挤压到眼内直肌。近日,她在常德市第一人民医院接受了鼻内

镜下微创切除手术。

“通过鼻窦手术,我们把眼眶和鼻子之间的隔板打开后就可以直接将肿块暴露”,主刀医生、常德一医耳鼻咽喉头颈外科主任余涛介绍,该肿物位置比较深,接近颅底,临近鼻腔,选择

经鼻内镜下手术可充分暴露肿物并完整剥离,创伤小,恢复快。手术历时两个多小时。术后予以抗感染等对症处理,患者未出现复视、眼球运动障碍、视力下降等不适,面部不遗留手术瘢痕。目前杨女士已康复出院。

市疾控中心监测饮用水水源地水质

常德晚报(记者 郭学薇 通讯员 王兵 刘静平)为保障全市城乡居民拥有优质的水源水,近日,常德市疾病预防控制中心公共卫生监测科和理化、微生物检验科,启动2022年常德市生活饮用水水源地沅江常德段、桃源黄石水库水源水水质监测工作。

自2018年起,市疾控中心已连续5年开展此项监测工作,每年枯、丰水期各监测一次,定点采集水样,按照《地表水环境质量标准》(GB3838-2002)开展PH值、溶解氧、高锰酸盐指数等基本项目,硫酸盐、氯化物、硝酸盐、铁、锰补充项目和三氯甲烷、四氯化碳、三溴甲烷等特

定项目共计56项进行检验分析。同时开展水源保护区工业污染源、生活污染源情况调查。通过对水质相关数据长期、连续、系统地收集,开展饮用水水源相关污染因素、社会因素分析,及时上报和反馈,及早预防和控制介水传染病和水性地方病的发生和流行。

市第一中医医院开展宣传培训

常德晚报(记者 王浪 通讯员 吴秀英 贺科)为进一步加强医院文化内涵建设,提高医院通讯员队伍专业水平,近日,常德市第一中医医院2022年通讯员培训会召开,全院各临床、医技、职能科室通讯员共40余人参加培训。

培训会上,受邀专家作题为《颜

值·气质·风骨》主题授课,围绕新闻写作选题、写作技巧、注意事项等多个方面,引用大量新闻实例,进行了深入浅出的讲解;分享了医疗类短视频的内容选择与制作方法,结合自身工作实践,用浅显易懂的语言、贴合医院实际的案例,就短视频内容生产、主题分类、后期制作等做了精彩

生动的授课。

短短3个多小时的培训,让学员们意犹未尽。他们在撰写宣传稿件和拍摄视频方面深受启发,接下来要好好理解消化、勤加练习,在今后的工作中,把此次学习成果转化为工作实效,为医院宣传工作贡献力量。

市二医院远程会诊便利肿瘤患者

常德晚报(记者 蒋文辉 通讯员 胡思敏)近日,市第二人民医院肿瘤科和中山大学附属肿瘤医院(简称中肿)黄金华教授工作站开展了远程医疗MDT联合会诊。

77岁的常德患者许先生因结肠癌术后复发并多发转移,前往市二医院求诊。医院经多次组织多学科会诊,考虑为疑难病例,安排入住肿瘤科“中肿同质化病房”。中肿微创介

入科黄金华教授、肿瘤内科王风华教授、影像科张嵘教授受邀参加此次联合会诊,通过“多媒体+”医疗的方式,对许先生病情进行了细致分析,并与市二医院肿瘤科医生进行交流讨论,制定了临床诊治方案。

2021年10月17日,“黄金华教授工作站”在市二医院正式挂牌。截至目前,已开展远程联合会诊14次。市二医院肿瘤科开设的同质化病房配

备专业双向数字病区产品,中肿可远程快速获取患者基础信息、病历文书、医学影像、检查报告等标准化信息。整个过程双方实时共享,信息互通、同步交流。在当前疫情防控时期,市二医院和中肿打造的远程会诊模式为常德市肿瘤患者就诊提供了新的思路和技术支持,减少了患者就医流程,降低了患者就医成本,提高了医疗效率。