

中国超8成中小学生学习睡眠时长未达标

九成中学生每天睡眠不足8小时



小时。

二是上学日睡眠时长随年级升高而呈现下降的趋势,周末补觉的现象呈现学段分化。相比十余年前,2020年各个学段青少年的睡眠时长均呈现下降趋势,小学和初中阶段在上学日平均睡眠时长减少约40分钟,高一、高二减少10至20分钟;小学生周末平均睡眠时长减少约12至25.2分钟,初一、初二减少约20分钟,初三及高中阶段下滑更为严重,减少40.2至51.3分钟。

当天最新发布的心理健康蓝皮书中,“2020年大学生心理健康状况与需求”分报告显示,在调查中,大学生也普遍存在睡眠不足的问题,本科生中近七成、大专生中近五成报告有时会睡眠不足。

该份报告于2020年上半年对8447名(本科生3631人,大专生4816人)大学生进行调查发现,九成大学生认为自己的心理健康状况良好。评估显示,超过70%的本科生没有抑郁问题,约90%的大专生没有抑郁问题,造成这一差异的部分原因在于大专生运用人际支持调控情绪的情况好于本科生。

此外,这份报告也提醒,本次调查发现,大学生心理健康状况总体良好,但一定比例的抑郁、焦虑等问题不容忽视。

■据快科技

小店“熬冬” 去年全国逾百万家小店倒闭

企查查数据显示,2020年1月至11月,我国共吊销注销个体户、个转企等主体301万家。“即便排除流动摊贩、网店,其中小店、店铺倒闭数量仍然有上百万。”企查查数据分析师崔凡说。

——东部倒闭数量多于中西部。企查查数据显示,吊销注销小店主要集中在东部沿海地区,东西部差异显著。江苏、广东、山东三省2020年注销小店数量居全国前三位。

——城市之内,景区、商业街小店倒闭数量明显多于社区。笔者在东北、四川、天津等地走访了解到,景区小店收入依赖于游客,过去一年受疫情影响,经营格外惨淡;社区小店主要满足居民的日常需求,受到影响最小。

——经营2至5年的小店铺最容易倒闭。企查查数据显示,2020年吊销注销的小店中,

69.4%的店家经营时间不满5年。

——与群众基本生活关联性少的行业倒闭较多。从天津、长春、沈阳、成都、广州等城市情况来看,教育、健身、洗浴等行业倒闭多。长春一家名为方舟城儿童成长中心的教育培训机构,原本颇受家长欢迎,到去年10月底,3个校区全部关闭。“招生困难,校区租金负担也重。”该机构一位负责人说。

有专家提示,小店倒闭还会给中小企业融资带来负面影响。当下小店房东收到的租金多半投入了民间借贷市场,成为中小企业银行之外融资“资金池”的源头活水。北京大学数字金融研究中心特约研究员王靖一认为:“大量小店倒闭无疑影响到民间融资能力,进一步窄化了中小企业的融资渠道。”

■据《半月谈》

常德市人力资源中心市场招聘信息

2021年3月3日
第8期

序号	招聘单位	招聘岗位	工作地点	招聘人数	年龄(岁)	学历	月薪(元)	联系人	联系电话
1	湖南利雅达智能科技有限公司	普工	经开区	50	18-40	初中	3500-5500	龙彩平	18974215386
2	常德钨合泰礼品有限公司	抛光、金工、上色、包装	经开区	30	18-35	不限	3500-8000	周先生	15886683288
3	湖南瑞冠生物化工科技有限公司	储备干部	经开区	5	20-45	大专	5000-7000	马女士	18973612315
4	湖南金天钛业科技有限公司	机械技术员/电气技术员/成本会计/叉车司机/机加工/操作工	经开区	22	45以下	中专	3000-6000	雷主管	0736-7315605
5	常德中联环保电力有限公司	检修班长	经开区	1	30以上	大专	4500-8000	周女士	17336589172
6	湖南国柔科技有限公司	操作工	经开区	30	20-45	不限	3500-5000	冉女士	15215215592
7	湖南惠生集团农业科技股份有限公司	养殖场场长/配怀主管/副配/会计/产房主管/产房饲养员/饲养员/厨师	经开区	25	22-55	初中	2800以上	董立英	15017105188
8	常德光宇新能源科技有限公司	生产管理/质量工程师/生产计划/维修电工、水暖工/设备维护工程师/电力工程师/电气工程师/机械设计工程师	经开区	26	25-48	中专	4000以上	廖女士	13357362875
9	湖南君诺服饰有限公司	销售总监/电话销售/销售代表/设计师助理	经开区	24	18-45	不限	2800以上	袁帅	15573678588
10	湖南天晟源消防科技有限公司	人力培训专员(长沙)/行政文员兼产销协调员/技术工程师/普工	长沙市高新区	9	50以下	初中	3000-8500	洪女士	18075650088
11	常德市正旭会计服务有限公司	销售/会计	武陵区	10	22-35	中专	3000-6000	王女士	15673665997
12	华达电器销售有限公司	销售主管/销售精英/应届生	鼎城区	9	18以上	不限	3000-8000	周女士	15886691226
13	湖南车眼科技有限公司	普工/品管/生产组长/技术员/品质组长	经开区	27	23-45	初中	3500-5500	庞经理	19173636119
14	湖南君乐建设有限公司	资料员/招投标专员/项目财务	常德市	6	18-35	大专	3000-5000	陈主任	19907368585
15	湖南云锦集团股份有限公司	会计主管/普工/采购实习生/销售业务员/机电专业实习生	安乡经开区	63	18-50	初中	3000-6000	冯女士	18673660098
16	湖南武陵机械制造有限公司	电焊工/冷作工/压型工、折边工/校平工/行车工/打磨工	高新区	53	20-45	初中	4500以上	邓女士 谭先生	18152669051 18152669050
17	常德市第一中医医院白马湖分院	护士/康复治疗师/内科临床医生/内科主任/全科临床医生/市场营销员/药剂师/针灸推拿科医生	武陵区	12	18以上	初中	3000以上	唐成龙	14786981095
18	常德市鼎城九申管道燃气有限公司	副经理/会计/人事行政专员	鼎城区	7	25-45	大专	3000-9000	莫经理	18073696799
19	常德市惠企中小企业服务有限公司	招生专员、培训专员	武陵区	6	25-35	大专	3000-4000	刘志伟	15886686987
20	常德市捷顺科技有限公司	文员/技术工程师/区域销售主管	武陵区	5	18以上	高中	2500-8000	李萍	0736-2668028
21	常德市金雁电线电缆厂有限公司	检验员/普工/总经理助理	武陵区	9	18-42	初中	4000-9000	肖海英	0736-7772392
22	常德市立优行科技有限公司	驾驶员	武陵区	100	25-55	不限	6000-9000	陈贤超	18711622696
23	常德市日东升网络预约车服务有限公司	网约车司机	武陵区	20	不限	不限	4000-6000	任社诚	0736-2982925
24	常德苏通力原工程机械有限公司	采购工程师/叉车工/制造工程师/质量工程师/装配工	高新区	9	18以上	中专	4000以上	杨春雁	13913652078
25	常德一德舒适家居有限公司	CAD设计师/CHS销售顾问/销售代表/文案策划/中央空调、暖气安装技师	武陵区	23	20-50	初中	4000-9000	宋主管	16607368866
26	邓权塑业科技(湖南)有限公司	司机/客服专员/普工/区域经理/直销经理/总经理	西洞庭管理区	33	20-50	初中	3000以上	刘部长	0736-7509665
27	湖南简艾特档案管理有限公司	档案整理专员	武陵区	20	不限	不限	2000-2500	张龙丹	18107428270
28	湖南美伦食品有限公司	仓库保管员/车间班长/合伙人/销售精英	武陵区	14	20-45	高中	3000以上	肖立华	0736-2596777
29	湖南伊湘服饰有限公司	仓库配货员/销售助理	武陵区	3	不限	初中	3000-4000	刘强	13397365558
30	湖南星原工程机械有限公司	财务助理/仓管专员/电销经理/市场专员/文员/营销经理	武陵区	29	22-35	大专	2500以上	曾女士	0736-7800688

湘西北人力资源市场

传 真:0736-7893138

常德市智慧谷人力资源市场

网 址: <http://www.cdsrlzysc.com>

联系地址:常德市柳叶大道189号

网 址: www.xxbr.com

联系地址:常德市武陵区丹洲乡高泗路常德技师学院二楼大厅

服务热线:0736-7893138 7893975

现场招聘每周六

服务热线:0736-2637330 2637360

现场招聘每周日