



【韵个味】

建一方小院栖心 陪着它不断生长

■姜美蓉 文/图



一块石,一丛花,就是一个逍遥的天地。

人说,水泥栖身,院子栖心。

陶渊明下笔:结庐在人境,而无车马喧;

谪居大半生的苏东坡,不论到哪,总爱择一址清雅,造一座院子;

林语堂在《我的愿望》中说,“他要一小块院子,不要有遍铺绿草,只要有泥土,可让小孩搬砖弄瓦,浇花种菜,喂几只家禽。他要在清晨时,听见雄鸡喔喔啼的声音”;

冯唐这样描述心目中理想的房子:“要有个大点儿的院子。有树,最好是果树,或者花树,或者又开花又结果。”

有个院子,真的是我多年以来,内心最深切的渴望。

熟悉我的人都知道,无论去往何地游荡,每到一处,最吸引我的便是各式各样的宅院,然后心心念念,心驰神往。

多少年了,每年初春开始,都要翻出《塔莎的花园》重读一遍,那个活了快一个世纪的老太太打造了一个殿堂级的花园,她的农舍和花园,是无数热爱田园的人心中,一个如梦的幻境。

她通过植物传达的生活理念是平等节制、自给自足,那也是我最理想的生活状态。

一年轮回,四季更迭,农历2月之前都是春日的序曲,3月花园苏醒,从4月开始,一直持续到8月都是花园的盛年,9月以后开始进入收获果实的季节。所以,每年从立春开始,我的心就会像猫儿抓挠一样,情难自抑。

念念不忘,必有回响。2017年4月,在我的“怂恿”下,石门老家启动重建,2018年基本建成。

通过重建家园,家人之间的联系更紧密了,更难得的是,生活审美和意趣在悄悄萌芽。

以往在乡间,人们建房子时,总要砌一个又宽又大的水泥坪,记得我们家最开始在门前预留大量的地方种花种草时,还是引来一些内部的质疑和外部的“围观”。

改变是悄悄发生的,现在每个家人都会在关心庄稼的同时,也去关心花草。

因为有了庭院,连续几年来,我家的除夕都有一个保留节目——星空下的花园烧烤。

入夜,篝火在露天下点起,家人们围坐在一起,邻居们也纷纷前来,孩子们欢声笑语,吃着肉串,放着烟花,大人们喝着啤酒,聊着天,整个小院洋溢着幸福和喜庆!

【育儿经】

电影之外的收获

■郑彦

上周六,我和先生带7岁黑妹、3岁的白妹去看电影《哪吒重生》。两个小家伙兴高采烈地出门,黑妹出门前还不忘带上心爱的玩偶。她抱着“巴克队长”模仿动画人物的音调说:“巴克队长,咱们一起去看哪吒啦。”

事实再一次证明,如果家长不提前做好功课,冲着“动画”二字贸然带着孩子看电影,是有风险的。先不说“转世”的概念让她们迷惑,里面穿着暴露的女妖、成人世界的尔虞我诈是明显不适宜黑妹白妹这个年龄段的小朋友观看的,而且整个观影过程中,两个孩子被吓得躲在我们怀里5次。

从影厅出来,先生取车去了,我们坐在休闲区,边吃爆米花边等他的到达电话。

“车到了,下楼。”黑妹上车后,如梦初醒,惊问一句:“巴克队长呢?!”我心里闪过一丝烦躁:出门喜欢带东西自己又不注意拿好。但习惯性调整到平缓的语气说:“要不下车找找?”白妹自告奋勇道:“我陪姐姐去!”

黑妹央求我陪她一起找,我没同意,说:“回忆看完电影后走的路线,推测一下可能掉在哪里。别担心,爸爸的车一直停在这里等。”

于是,两个小小的身影就踏上了寻找遗落的“巴克队长”的冒险之旅。

其实我心里有些忐忑,毕竟从下车的地方到影院,要走300米长的人行道,然后要在排商铺店面中找到商场入口,坐上电梯,到达3楼,她们能准确折返吗?果然,黑妹错过了商场入口,径直往广场的另一处搜寻去了;而白妹的勇气指数也陡降,撇下姐姐,迈着小碎步朝我奔来。我上前迎住白妹,她扯着我的手,哼唧着陪她一起去找“巴克队长”。

我试着再鼓励白妹,“现在的姐姐就像遇到苦难的爱莎公主,关键时刻只有妹妹安娜公主才能帮助到她。”然后给一

点提示,“你还记得电影院是电梯上几楼吗?”“呃……3楼。”“对!你的记性真好。过去提醒一下姐姐,要不要去3楼影院大厅看看。”

这次,白妹又转身奔向了姐姐。我目送两个小小的背影,怀揣着一颗充满紧张、期待的老母亲的心。然后,看着黑妹带着白妹“越错越勇”,不但没折回来找商场入口,还消失在大楼转角……

那里不会是地下车库的进出口吧!我急得连跑几十步追上去,一看,还好只是一条小巷,可两个小身影已经不见。我进巷道左转,才远远地看到她们走到一排门店的尽头,貌似踟蹰不前。等她们转身,我立马躲进一家小商店。过了几秒钟再探头观察,发现她们又不见了!

这时电话响了,先生问去了这么久玩偶找到没有,我沉住气,回复说:“在找。”

挂了电话,我以百米冲刺的速度跑完800米长的小巷,这两个小家伙转到哪里去了?找不回来她们会怎么办?

在小巷尽头,我发现旁边一扇门好像通往商场一楼,就钻了进去。进入走了一段才发现,原来真是“条条大路通罗马”,没错,就是这个位置,这台电梯!

正当我脑子里冒着“她们是不是认出电梯、上楼去了”一串问号时,电梯门“叮”一声开了,人群中走出两个熟悉的小身影,是黑妹和白妹!只见黑妹手里抱着“巴克队长”,脸上洋溢着愉悦轻松的笑容。白妹发现了我,一下子扑过来,“妈妈,我们找到巴克队长了!就在电影院那个椅子上。”

我欣喜地抱住两个女儿,在她们的脸蛋上亲了又亲,说,小主人们克服困难,一路寻找,让“巴克队长”失而复得,这可是比看一场电影更难得的收获啊!

两个小朋友转头,用卡通人物的语调对“巴克队长”说:“我们不会扔下你不管的,现在跟我们回家一起吧!”

【家长里短】

陪伴是最长情的教育

■陈集亮

越来越多的证据表明,家庭教育是一个孩子能否成才的关键因素。而父母的陪伴,则是家庭教育不可或缺的重要一环,尤其是孩子生长早期。

心理学家们通过长期的观察与实验,得出了一个共同的结论:任何正常的幼儿,都是可以接受早期教育的。求知欲与游戏的结合,是早期教育成功的客观因素。而幼儿大脑的迅速发展,是早期教育成功的生理基础。5岁儿童的脑重,已经达到成人脑重的95%。一般而言,儿童3至5岁,是智力发展最迅速的时期。如果不抓住这个时期进行早期教育,将给儿童的智力发展带来不可弥补的损失。这个时期以及到孩子十二三岁之间,父母的陪伴与教育显得至关重要。

陪孩子阅读,尤其是阅读童话故事或者动画故事,可以激发孩子的求知欲,

培养其对学习的兴趣。

陪孩子做手工,比如一起捏泥娃娃或者搭积木等,可以培养孩子的动手能力和协调性。

陪孩子去大自然的怀抱里感受,可以培养孩子对外部世界的感知能力。

当然还有很多很多。对孩子的陪伴,既是参与了孩子身体与智力成长的过程,也是建立了良性的亲子关系。从心理成长的角度说,也增强了孩子的安全感。从大人的角度说,家长陪伴孩子,自己也会与孩子一道成长。

一个在幼年没有父母陪伴的孩子,成年以后多半都会有心理上的暗影。一个没有参与孩子成长过程的父母,肯定不是合格的父母。

陪陪孩子吧!陪伴才是最长情的教育。