

# 浓浓深情润泽民心

## ——记市第一人民医院肿瘤科主任肖泽民

■常德晚报记者 王浪 通讯员 熊妮 雷云 文/图

常德名医·一医名家



医生档案

肖泽民,市第一人民医院肿瘤科主任,肿瘤学硕士,主任医师,吉首大学兼职教授、硕士研究生导师,《医学临床研究》杂志编委,担任CSWOG首批理事、CROG执行委员会委员、省抗癌协会化疗专委会副主任委员、省健康服务协会肿瘤防治分会常务副理事长、常德市抗癌协会理事长、常德市肿瘤专委会主任委员、常德市肿瘤放疗、化疗质控中心主任等。从事肿瘤学医、教、研工作23年,曾赴美国MD安德森肿瘤中心访问。擅长各种恶性肿瘤的综合治疗,尤其在精准放疗方面有很深的造诣。多次荣获常德市科技进步奖,发表学术论文20余篇,目前主持和参与省、市科研课题7项。

有人说,肿瘤是死神在肿瘤患者生命里设置的一个倒计时,肿瘤患者所剩的时间就像沙漏里的沙子,一颗一粒都能悉数感受到。

也有人说,肿瘤科医生便是那个与死神赛跑的人,他们致力于延长患者的生存周期,提高患者的生存质量。肖泽民便是那万千肿瘤科医生中的一名。

### 因母立志 踏上学医圆梦之路

平头、一身白大褂,带着和善的笑容,这是肖泽民给人的第一印象。

“当时学医是因为我母亲。”1974年出生的肖泽民,在读初一时母亲生病了,看着母亲因病痛苦的模样,肖泽民当时就立志要学医,保障至亲的健康。就这样,高考填报志愿时,肖泽民清一色填报了医学专业。

1997年8月,肖泽民从当时的衡阳医学院临床医学专业毕业,来到常德市第一人民医院的血液肿瘤科,成为了一名肿瘤科医生。肖泽民直言,当时的自己一心只想做临床,又遇上肿瘤专科飞速发展,用他自己的话说:“成为一名肿瘤专科医生是顺势而为。”

在进入肿瘤科的那一刻,看到患者那一双双憔悴、无助而又充满渴望的眼睛,他感受到了自己肩上的责任,他将“立足本职、惠泽民生”作为自己的座右铭,时刻提醒着自己:为保障老百姓的生命健康,尽自己的一份力。

肖泽民这一做,便做了23年。他用自己顽强的毅力和始终如一的严谨工作态度,在临床一线为数以万计的肿瘤患者赢得了更多的生命时光,同时也收获了理解与尊重。

### 数载坚守 探究肿瘤诊疗新模式

肖泽民目前正在带领科室人员建设集临床、科研、教学、预防、康复五位一体的肿瘤中心。平时他的日程很满;5点半起床,做拉伸运动一个半小时,这一个半小时也是他的办公时间——学习专业文章、看文件、分配工作任务。提前半小时上班,交班、查房……这是肖泽民的工作常态,而这些只是他工作的一小部分。

临床方面,肖泽民一直有着自己独立的思考,致力于在规范化治疗的前提下为肿瘤患者制定最个性化的治疗方案。2003年一位宫颈癌晚期患者腹痛厉害,当时肖泽民结合病人的实际情况,每天为患者清除宫腔坏死组织,并开创性使用了介入化疗+放射治疗的方式,至今,该患者没有复发。

2012年,肖泽民与普外科等相关科室一起成立了省内首个胃肠道肿瘤多学科协作组。目前,更是引入了4D-CT、呼吸门控、SBRT技术,成立了胸部肿瘤多学科协作组。他介绍,通过多学科协作,不仅能让更多的临床医生深入了解和掌握肿瘤综合治疗的理念,同时也能让肿瘤患者得到最佳的治疗方案。

教学是肖泽民一直在做的事情。2007年,肖泽民成为科室主任,带领大家学习指南、文献等专业知识。要求科室医生将每个新病人病历资料制作成PPT

汇报,一起讨论治疗方案。科室人员一同制定科室常见病种的放疗靶区勾画和剂量方案。就这样,一个一个病例剖析,手把手的带教指导,科室人员业务能力和规范化诊治水平得到快速提升。2015年,自己精心培养的业务骨干已经能独当一面,于是肖泽民将肿瘤科亚专业分区,更利于学科发展和人才培养。除此之外,肖泽民还是研究生导师。“不光要教学生们专业知识,还要教他们做人做事。”他这样说到。

科研方面,肖泽民带领科室人员一同讨论临床中碰到的问题,查找文献以及申报课题。2017年开始,由他主导的宫颈癌自适应放疗项目,在治疗过程中根据每位患者的肿瘤大小及时调整放疗计划,明显减少了患者的不良反应。目前,该技术作为“科技创新引导计划”已获省科技基金支持。另外,他还带领科室人员参与了多项国内临床试验及研究项目,撰写学术论文等。截止2019年,该科室共发表专业学术论文、综述、译文约170余篇,其中SCI收录10余篇。

肖泽民还利用常德市抗癌协会等各种平台组织开展科普讲座、健康大讲堂等活动,将健康生活理念传播给更多的市民。同时,他还组织了多个肿瘤方面的学术交流会,制定提升肿瘤诊治水平的三年行动等。他梦想着:打造湘西北地区肿瘤中心,让市民不出常德市就能享受到最好的医疗服务。

工作上,肖泽民兢兢业业。工作之外,他还利用空闲时间做公益、做慈善,通过自己的力量帮助困难家庭和困难学子。“他是一个专家型的管理者,学术上又具有前瞻性,不管是在科室管理还是工作上,他都精益求精。”肿瘤科二病区主任杜阳峰这样说到。

### 执着奉献 引领科室继续前行

常德市抗癌协会理事长,常德市医学会肿瘤专业委员会主任委员,常德市肿瘤放疗质量控制中心主任,常德市肿瘤化疗质量控制中心主任,湖南省抗癌协会化疗专业委员会副主任委员,湖南省健康服务协会肿瘤防治分会常务副理事长,中国南方肿瘤临床研究会(CSWOG)理事,世界华人肿瘤放射治疗协作组(CROG)执行委员会委员,《医学临床研究》杂志编委,中华医学会湖南省分会放疗专业委员会委员等。这些头衔,是肖泽民在专业领域突出贡献和知名度的体现,也是他的专业水平的社会认可。这背后,浸透了他的心血与汗水。

“这不仅仅是我的工作,更是我的事业,这样我才能带着科室人员一同前进。”肖泽民是这样说的也是这样做的。选派科室人员外出学习,与中科院肿瘤医院达成了长期的人才体系培养协议……2019年,肖泽民被评为市第一人民医院“十佳科主任”称号,他的管理模式和学科建设被全院推介。



肖泽民(左二)正在教学。



肖泽民(左三)正在仔细查看患者恢复情况。



门诊时间:每周一上午  
健康咨询电话:  
肿瘤科一病区:0736-7788030  
肿瘤科二病区:0736-7788230  
肿瘤科三病区:0736-7788530  
肿瘤科四病区:0736-7788630