

31岁男子竟现脑中风

警惕! 脑血管疾病年轻化

本报讯“脑血管病人越来越趋于年轻化了,我们必须引起警觉。”昨日,在市神经病学专业委员会成立大会上,市卫生局副局长、市医学会会长周德生提出警告。我市的脑血管患者近年来不断增加,而且患者年

轻化趋势十分明显。记者在采访中了解到,仅去年市第一人民医院的神经内科门诊量就达3万人次。该院神经内科主任朱世津告诉记者,前段时间她接诊过的一位男性患者,只有31岁却因为高血压引起脑中风,

不幸导致偏瘫。该男士在市内一机关单位上班,曾当过兵。他因为工作原因不得不频繁“应酬”,有了高血压之后还不重视,还是照样喝酒、熬夜,结果导致半身不遂。

众多医学专家呼吁市民

保持健康的生活方式,尤其要保持健康的饮食习惯。对于那些忙于工作而常常忽视身体健康的中青年人,专家建议必须确保一定的体检或健康咨询频次。

■记者 蒋文辉
通讯员 彭洪伟 何以君

省病理学术年会在市举行

本报讯 6月13日,市第一人民医院门诊医技大楼十六学术厅内高朋满座,气氛热烈,湖南省第九届一次病理学术年会在市隆重举行。

年会上,上海胸科医院病理科教授陈岗、上海交通大学附属第六人民医院教授蒋智铭、广东省人民医院病理科教授刘艳辉、中南大学湘雅医学院教授梁英锐、中南大学湘雅一医院病理科高级实验师傅春燕及南华大学医学院病理学教研室教授甘润良等10多位专家教授,就当前病理学领域研究的最新进展进行了学术探讨和交流,并现场组织了冰冻切片比赛和读片会,200多名与会代表受益匪浅。

■通讯员 何以君



上海市公共卫生临床中心应急检测实验室近日已经成功分离出两株甲型H1N1流感病毒并完成全基因组序列测定。经过序列分析比较,两病毒分别与已公布的来自美国和澳大利亚的甲型H1N1流感病毒高度同源,表明为同一类病毒。
新华社发

【健康使者】

退休局长讲了230场卫生课

6月11日上午,武陵区老科协自我保健讲师团团长、关工委成员张宏炎为城南街道办事处四眼进社区专场讲授甲型H1N1流感的预防知识。这是张宏炎退休7年来义务讲授的第233场卫生保健知识课,听课人数累计超过21000人次。

张宏炎是上世纪60年代毕业的医科大学生,从事卫生工作近半个世纪。2003年他从武陵区卫生局局长岗位上退休后,加入了区关

工委等“五老”队伍,并担任了区老科协自我保健讲师团团长。他长期坚持下基层,7年来足迹不仅遍布武陵区城乡学校、社区、公园,义务为学生和群众免费开展卫生保健知识讲座,提供就医、购药、用药指导和防病保健知识咨询,还应邀到临澧县、汉寿县、益阳市、南县有关学校和慈利县委老干局讲课。

张宏炎退休后,许多人看中他的医术,多次找他,要求合作开诊所,都被他一

一谢绝了。他说,在职时工作太忙,没有时间直接为群众服务,退休后,有时间、有精力,正好发挥自己特长。现在生活好了,许多人因生活方式不当而引发疾病,发病率却越来越高,迫切需要健康的生活方式传授给他们。7年来,张宏炎讲学不仅没收一分钱报酬,退休工资的一半也用在讲学上。

7年来,张宏炎先后撰写医疗知识讲稿30余篇,为中小學生、中老年人宣讲《培养良好的卫生习惯》、

《日常卫生知识》和《21世纪健康新观念》、《饮食与健康》、《科学购药》等各种防病保健卫生知识。讲课中,他力求“新、合、通、贴”,即观念新,适合学生和老年不同的对象,通俗易懂好记。许多孩子听了他的讲课后,大都改掉了偏爱零食、肉食、甜食、冷食、油食的毛病,克服了不讲卫生、不按时起居的陋习,改正了迷恋电视、电子游戏的缺点。

■记者 陈太平
通讯员 周树林 陈家新



资料图片

【健康知识】

结核病是可以治愈的

所有医疗卫生机构接诊的肺结核症状的可疑患者和肺结核病人应转诊到当地疾病预防控制中心(澧县结核病防治所)接受正规的治疗和管理,结核病是可以治愈的。结核病的正规治疗必须有6-8个月的疗程,而且需要多种药物联合使用,才能彻底治愈,如果病人感觉病情好转或者由于其它原因而

中途停止吃药,就很难治愈。

国家免费为肺结核病人提供抗结核组合药品和主要的检查(首次、末次摄胸片和查痰)。目前,我国已经实行对肺结核病人进行免费检查和免费抗结核组合药物治疗。免费检查的范围包括:首次、末次拍摄X光胸片和痰涂片检查。免费抗结核治疗的范围包括:规定治疗方

案中的抗结核组合药物。而其他检查和治疗费用仍需自付。

预防结核病传播最主要的措施是及时发现和治好传染性的肺结核病人。如果发现连续咳嗽、咳痰超过3个星期的人,应立即动员他去疾病预防控制中心结核病防治科(澧县结核病防治所)检查,并按医生要

求正规治疗;对与肺结核病人的密切接触人员进行相关检查;对已经感染结核菌的人群,在医生的指导下服用药物预防结核病的发生;做好人口密集场所的通风和环境卫生,锻炼身体增强体质,养成良好的卫生习惯;为新生儿及时接种卡介苗(BCG),卡介苗主要对儿童期的结核性脑膜炎、粟粒型肺结核有较好的预防作用。

(市疾控中心结核病防治咨询热线 7716823)

【育儿经】

培养儿童健康心理要“十注意”

心理学家普遍认为,儿童时期是培养健康心理的黄金时代,各种习惯和行为模式都在这个时期奠定基础,如果此时忽略了孩子的心理卫生,对孩子以后的发展会造成不利的影响。为此,内蒙古心理卫生协会专家提醒,培养儿童健康心理,应注意以下几点:

一、不要过分关心孩子。这样做容易使孩子过度地以自我为中心,认为人人都应该尊重他,结果成为自高自大的人。

二、不要贿赂孩子。要让孩子从小知道权利与义务的关系,不尽义务不能享受权利。

三、不要太亲近孩子。应该鼓励孩子同同龄人一起生活、学习、玩耍,这样才能学会与人相处的方法。

四、不要勉强孩子做一些不能胜任的事情。孩子的自信心多半是由做事成功而来,强迫他们做力所不能及的事情,只会打击他们的自信心。

五、不要对孩子太严厉、苛求甚至打骂。这样会使孩子养成自卑、胆怯、逃避等不健康心理,或导致反抗、残暴、说谎离家出走等异常行为。

六、不要欺骗和无谓地恐吓孩子。吓唬孩子会丧失父母在孩子心目中的权威性。

七、不要在小伙伴面前当众批评或嘲笑孩子。这样会造成孩子怀恨和害羞的心理,损害孩子的自尊心。

八、不要过分夸奖孩子。孩子做事取得了成绩,略表赞许即可,过分夸赞会使孩子沾染沽名钓誉的不良心理。

九、不要对孩子喜怒无常。这样会使孩子敏感多疑、情绪不稳、胆小畏缩。

十、要帮助孩子去分析他所处的环境。帮助孩子解决困难,而不是代替他们解决困难。应教会孩子分析问题、解决问题的方法。

■来源:新华网

中国体育彩票开奖公告

排列3第09157期: 0 6 0

排列5第09157期: 0 6 0 1 7

22选5第09157期: 09 13 15 16 20

超级大乐透第09067期:
03 06 25 28 32 +02 05

29选7第09068期:
01 07 09 13 19 21 24 +02

注:具体开奖信息以湖南省体彩中心正式公告为准
常德体彩分中心常年法律顾问 傅明钰
2009年6月13日