

长寿之星

她和两岁曾孙女是好玩伴

——记百岁老人邓秀春

■常德晚报实习生 熊芳 记者 欧阳冰

孩扯着,脸上乐呵呵的。

这位老婆婆是家住冲天坳村五组的百岁老人邓秀春。她1918年出生于黄土店镇官仓村,13岁时来到了冲天坳村谢家。邓秀春一辈子从未出过远门,生有五子一女,丈夫谢正昌在她60岁那年离她而去。儿子们分家后,她就一直跟着小儿子谢万龙生活,日子过得简单快乐。

2016年,二儿子去世,邓秀春伤心了好一阵,身体也有些抱恙。但那时,孙媳妇怀孕了,又给了她莫大的慰藉。2016年年底,曾孙女出生,看到那个可爱的小肉坨,她说:“现在我更有信心活下去。”她的身体也慢慢好转。

邓秀春喜欢早睡早起,生活很有规律。她自家还打了井,她说,井水喝起来凉凉的、甜甜的,也很干净。她平时最爱喝擂茶,把大米、芝麻、茶叶、姜片和花生米混在一起碾碎存放,喝时用烧开的井水一冲泡,一碗香气腾腾的养生茶就成了她代替中餐的美食。邓秀春虽然今年百岁了,可身子骨好着呢。她是个闲不住的人,经常帮着家里砍柴草。她觉得这样活动活动,更加强健身体。邓秀春特别疼爱孙媳妇邹霞,

每次邹霞洗碗,邓秀春都让她放着,自己去洗,还帮曾孙女萱萱洗衣服。虽然家人都不想让她做这些事,但又觉得这些小事情能让她找到存在感,不让她做怕她不开心。

出太阳的时候,邓秀春会搬一把椅子在屋前的坪里晒太阳,静静地享受着温暖的阳光,感受着此刻的美好。最让邓秀春开心的就是陪着萱萱玩,由于听力不太好,每次看到萱萱张着小嘴大嗓门地喊她,她心里乐开了花。有时,家里人出去做事了,萱萱和邓秀春两个玩伴就在家玩。愉悦的心情成了邓秀春长寿的法宝。

邹霞说,奶奶一直是个安静、勤快、慈祥的老人,家有一老,如有一宝,有时看到她和萱萱一老一小在一起玩玩闹闹,邹霞觉得这是一种福气。邓秀春记忆力不好,或许这也是她长寿的秘诀之一:不把烦心事放在心上,认真地过好当下。谢万龙看到矫健的母亲,很是欣慰:“我只希望她能开心过好每一天,我会尽到做儿子的义务。”

邓秀春现在的生活简单而幸福。去年,她的女儿也抱上曾孙女,玄外孙女比萱萱小一岁,虽然不能像萱萱一样每天见到她,但五世同堂的邓秀春已经很知足。

图为邓秀春和曾孙女萱萱。

(图片由邓秀春的家人提供)

在鼎城区黄土店镇冲天坳村的一条小路上,经常可以看到一个两岁的小女孩迈着步子牵着一位老婆婆散步,摘摘路边的花草草,看看偶尔飞过的莺鸟。小女孩使劲扯着老婆婆纤细的手臂,不时说:“太太(曾孙女对太奶奶的称呼)快点,快点。”老婆婆任由小女

市食药监局
发布染发类化妆品消费警示

常德晚报讯(记者 刘清 通讯员 张昊)如今,染发类化妆品的使用逐渐增多,且由此产生的不良后果也随之显现。近日,市食品药品监督管理局发布消费警示,呼吁广大消费者和相关专业人士提升化妆品安全使用意识,并关注化妆品使用安全。

染发类化妆品是一类具有改变头发颜色作用的特殊化妆品,使用后可能引起不良反应,以化妆品接触性皮炎和化妆品毛发损害为主,其次为化妆品荨麻疹、化妆品光感性皮炎、激素依赖性皮炎、化妆品痤疮等。主要表现为皮损红斑、丘疹、斑丘疹、水肿等,使用者自觉症状以瘙痒为主,其次为灼热感、疼痛、紧绷感、干燥、头晕、头痛等。

为此,市食品药品监督管理局提醒广大消费者,应选择

正规、合法渠道购买染发类化妆品。选购时,要查看产品名称、生产企业名称和地址、净含量、成分表、生产日期和保质期(或生产批号和限期使用日期)、生产许可证号、化妆品批准文号/备案号等信息。选购进口产品时,还要查看其中文产品名称、中文生产企业等,以防假冒伪劣产品引起不良事件发生。

一旦说明书中提示该产品为专业使用,则不建议消费者自行使用。如果使用者头面部皮肤有破损,或存在红斑、丘疹、皮疹等,应暂缓使用。

使用后,使用者一旦出现皮疹、瘙痒、灼烧感等异常情况,应立即彻底清洗,并避免再次接触此种染发产品,如果症状严重或未缓解,应及时到医院就诊。若怀疑化妆品产品质量存在问题,可拨打投诉举报电话12331反映情况。

七里桥街道开展社区监督员培训

常德晚报讯(通讯员 王珊)为推动全面从严治党向基层延伸,加强社区民主管理和监督,提升社区治理水平,柳叶湖旅游度假区七里桥街道纪工委于11月6日上午组织全体社区监督员进行了集中学习和业务培训。

七里桥街道纪工委制定了社区监督员工作手册,通过对手册进行解读、带领学习《中国共产党纪律处分条例》、观看“雁过拔毛”典型违纪案例,让全体监督员进一步明确自己的工作职责和重点监督事项,知道自己该干什么以及该怎么干。

通过此次业务培训,监督员明确了自己的工作职责,知道了享有的权利,表示以后要当好基层监督的探头,清正本社区的党风和政风,维护好居民的切身利益。

我市3家单位被认定为
2018年省级星创天地

常德晚报讯(记者 蒋文辉 通讯员 元中)近日,省科技厅公布第三批“星创天地”认定名单,常德市有3家企业入选,分别是兴隆米业星创天地、梅林果业现代农业星创天地、玫源农业星创天地。

“星创天地”是一站式、开放性、全方位、新型综合服务平台,就是将众创空间引向农业农村,是农村“大众创业、万众创新”的有效载体,由政府引导支持、企业和社会按照市场机制运作,利用线下孵化载体和线上网络平台,重点为科技特派员、农村中小微企业、返乡农民工、大学生、乡土人才等提供创新创业空间、创业实训基地,构建科技咨询、科技金融、创业培训等。截至2018年10月,我市已有25家星创天地,其中国家级星创天地5家、省级星创天地14家、市级星创天地6家。