

乙肝患者离肝癌有多远?

■原发性肝癌90%以上都是阳性的乙肝患者

■市二医院支招打破“乙肝三部曲”的链条

常德晚报讯(记者 黄媛媛 通讯员 张梦)近日凌晨1时,55岁的袁磊(化名)因呕血急诊入院,超声检查发现肝脏呈肝硬化声像,肝内多发实质性结节,问及患者既往有乙肝病史30余年,曾有肝功能损害,市二医院超声科医生结合病史考虑肝癌的可能性大。病人第二天做CT检查后证实是肝癌,并且已经发生转移,丧失了手术治疗机会。

乙肝病毒持续感染是主因

突然被告知患了晚期肝癌,给袁磊以及他的家人巨大的打击。医生说,如果当初患者针对乙肝有积极有效的抗病毒治疗,每年有规律检查,结果就会不一样。医学统计表明,我国原发性肝癌90%以上都是HBsAg阳性的乙肝患者,也就是说,乙肝病毒的持续感染是最主要的原因。据悉,乙肝患病日久会沿着“乙肝三部曲”(乙肝-肝硬化-肝癌)的方向演变。至于转化为肝硬化、肝癌的时间不一定,有长有短,有的很快,有的终生携带病毒不恶化。

怎样打破“乙肝三部曲”链条?

该院专家支招:首先,积极有效的抗病毒治疗是控制“乙肝三部曲”进展的根本,病毒的数量和机体的免疫状态是病情发展的基础。只有控制住病毒的复制,才能够减少或阻断慢性肝炎向肝硬化、肝癌发展。第二,肝炎的活动与肝硬化的发生呈明显的正相关,与肝癌的发生也有明显的相关性。保护肝脏不受侵害和肝功能正常,可以降低肝硬化、肝癌的发生率。第三,定期检查甲胎蛋白等肿瘤标志物,以及肝脏的影像学检查是早期发现肝癌的最有效方法之一。即使乙肝患者和乙肝病毒携带者在病情稳定时,也应每半年做1次肝脏B超检查,这样才有可能做到在发现肝癌时,肿瘤处于早期状态,从而争取到早期手术治疗治愈的机会。因此,只要能正确地认识“乙肝三部曲”的发生发展规律,及早地进行监测、预防和治疗,链条是有可能打破的。同时,戒酒、保持良好心态、积极体能锻炼对于提高机体免疫力,防止病情进一步发展也会有很好的帮助。



7月9日,常德烟草机械有限责任公司组织员工分部门、分时段、分批次进行无偿献血,用行动诠释了该公司奉献爱心、回馈社会的企业文化。据统计,当日共有97人成功献血3.04万毫升。

黄媛媛 燕磊 摄

3名桃源免费培养医学生签订协议

常德晚报讯(记者 黄媛媛 通讯员 杜红梅)为缓解农村卫生人才匮乏的现象,桃源县卫计局认真落实农村订单定向医学生免费培养工作的相关政策。近日,3名免费培养医学生完成协议书签订工作。

“农村订单定向医学生免费培养”项目旨在为基层医疗卫生机构培养从事全科医疗的卫生人才,只招收农村生源,在校学习期间免除

学费,免缴住宿费,并补助生活费。免费医学生在获取入学通知书前,须与当地县卫计局、编办及人力资源和社会保障局签订定向就业协议书,承诺毕业后到基层医疗卫生机构服务6年。

自2010年桃源县实施农村订单定向医学生免费培养项目以来,累计完成16名农村订单定向医学生免费培养协议签订工作。

熬夜看球赛 27岁男子心脏出现冠状动脉痉挛

常德晚报讯(记者 黄媛媛 通讯员 陈辰)如火如荼的俄罗斯世界杯进行到了半决赛,因为时差的原因,许多比赛都在凌晨进行,自开赛以来有不少球迷都会忍不住熬夜看球、为心仪的球队加油呐喊。

陈震(化名)今年27岁,是一位铁杆球迷,这段时间经常熬夜看球赛。一天凌晨,突然出现背部持续疼痛,未重视便安静入睡。然而没过半小时陈震被剧痛催醒,疼痛面积扩大,发展到胸口痛,症状持续1小时仍难以缓解,立即在家人的陪同下,去往湘雅常德医院就诊。心电图显示:下壁缺血改变,完善其他相关检查,初步排除肺栓塞、主动脉夹层、急腹症,考虑“冠状动脉痉挛”

所致心绞痛,该病危重,如处理不及时,容易诱发心肌梗死、心律失常、心力衰竭甚至猝死。予抗血小板聚集、改善冠脉痉挛、护胃、止痛等治疗后症状好转,经过评估转入心内科继续治疗。

世界杯总决赛马上就要开始了,医生提醒广大球迷:人处于忙碌或熬夜中,会面临精神、心理应激,从而导致心脏疾病的突然发生。对于工作压力大、长期抽烟、肥胖、高血糖、高血脂、缺乏锻炼的人群来讲更应该注意合理饮食,避免大吃大喝、过度饮酒;戒烟、控制体重、减少熬夜、避免情绪激动,不因“球”而悲喜交加,淡定为好。如有胸痛等不适,要及早就医避免意外事件发生。

石门中医医院 心内科斩获省巾帼文明岗

常德晚报讯(通讯员 杨飞)近日,从湖南乡村振兴巾帼行动暨省巾帼文明岗培训班上传来喜讯,石门县中医医院心内科荣获2017年度“湖南省巾帼文明岗”荣誉称号。

为帮助妇女就业创业,促进妇女成才,推动行业文明建设,1997年,全国妇联与12个部委联合开展“巾帼建功”活动,每年评选一次。截至目前,“巾帼文明岗”已成为我省各个行业城乡女性加强学习、提高素养的有效平台,成为广大妇女推动发展的重要载体和工作品牌。

心内科是石门县中医医院的特色科室,该科室积极参与“巾帼文明岗”创建。自2010年实施优质护理以来,连续6年被评为“优质护理先进病房”,连续7年获“危重病人抢救奖”“最佳科室”,2010年、2011年分别被评为“石门县青年文明号”“常德市青年文明号”,2015年获得“常德市巾帼文明岗”荣誉称号,2016年、2017年连续获得“急诊急救大赛一等奖”。