

市一医院论文登上世界权威医学杂志

常德晚报讯(记者 黄媛媛 通讯员 熊妮 周权)5月4日,世界权威医学杂志《柳叶刀》子刊《The Lancet Diabetes & Endocrinology》,在线发表了一篇题为“Dorzagliatin单药治疗中国2型糖尿病患者的一项2期多剂量梯度、随机、双盲、安慰剂对照研究”的SCI论文,这是该刊首次发表来自中国的关于2型糖尿病原创新药的临床研究成果,市第一人民医院主任医师甘胜莲为该论文第二作者。

这篇论文论证了新药Dorzagliatin在中国2型糖尿病患者治疗中对血糖控制的良好益处及安全性与耐受性,这是第一个关于Dorzagliatin的2期临床研究,由国内22家临床药物试验基地合作完成,共通过随机258例患者进行论证。甘胜莲因在该项研究中作出突出贡献成为此论文的第二作者。

近年来,市一医院高度重视“临床科学研究”,在医疗任务十分繁重的情况下,重视医疗人员的学术提升并形成了鼓励学术研究的奖励机制,成立了“临床科研小组”,每月组织相关培训,制定《常德市第一人民医院科学技术奖励办法》,重奖临床科研成果。

肿瘤预防要尽早

近日,市第二人民医院收治的一名71岁的老年患者被诊断为晚期肺癌,已经出现多器官功能衰竭,虽然经积极抢救仍不幸病故。

当前,恶性肿瘤发病率及死亡率均比较高,且很多恶性肿瘤越来越年轻化。有的肿瘤可以完全治愈,有的可能生存期很短。为了避免疾病的折磨,减少肿瘤的发生,我们应尽早做好肿瘤预防。

1.饮食预防:多吃水果、蔬菜,少吃油炸食品,补充微量营养素等,控制脂肪摄入量;

2.药物预防:如维生素类、香豆类、酚类、吡啶类、硒盐、蛋白酶抑制剂、钙剂,激素类、免疫接种等;

3.动物药:鲨鱼软骨素、甲壳动物的壳聚糖、蛤蚧、蟾蜍、壁虎、僵蚕、蜈蚣、蜂及蜂制品、冬虫夏草等;

4.中药:如长春碱、紫杉醇、羟基喜树碱、黄芪、灵芝、党参、甘草、姜黄等;

5.戒烟酒及槟榔:许多肿瘤与烟酒槟榔有关,如肺癌、口腔癌、胃癌等;

6.避免性生活紊乱:可以减少HPV(人乳头状病毒)感染,减少宫颈癌发生。

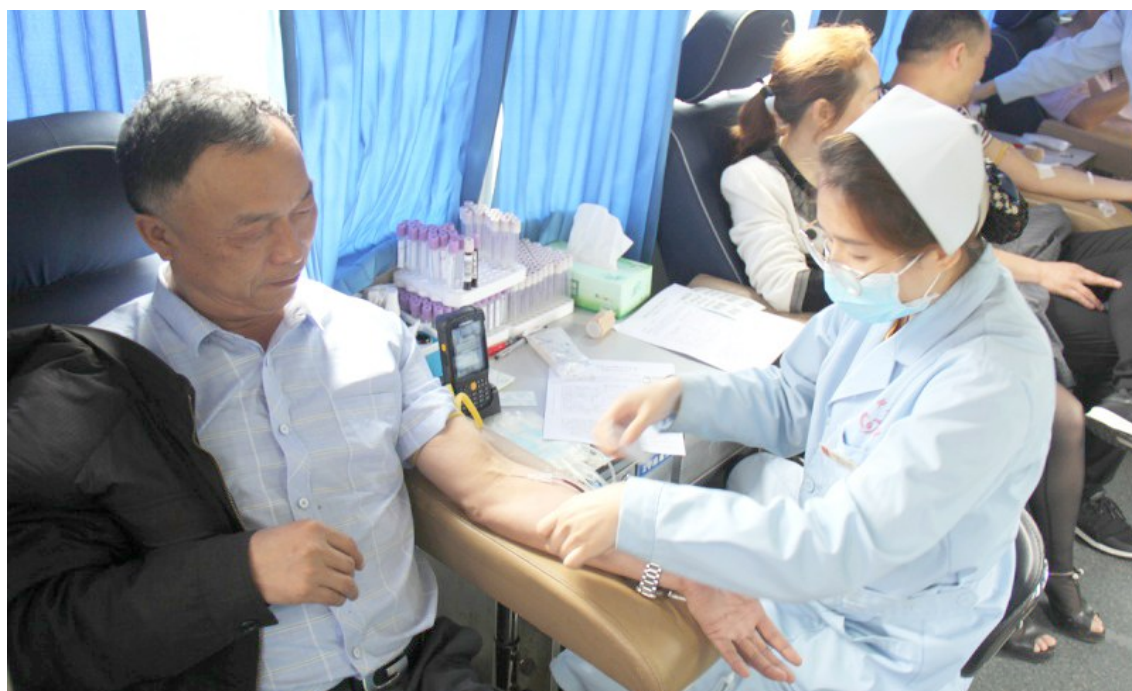
7.癌前疾病的干预治疗:积极治疗癌前病变,如乳腺非典型增生、Barrett食管、胃黏膜上皮异型增生、炎症性肠病等;

8.有癌症家族史及癌前疾病的要定期体检,每年坚持体检1至2次,争取早发现早治疗;

9.随时运动:现在有许多人都习惯开车或坐车,建议大家尽量以步带车,随时运动。

10.学会减压:有时可以选择做个没心没肺的人,保持愉悦的心情,减少疾病发生。

■邹玉英



5月7日,临澧一中开展无偿献血活动,共有54位教职工献血16200毫升。在献血现场,咨询、填表、体检、化验、等候、抽血、休息,所有流程都在医护人员的指引下井然有序地进行。献血志愿者纷纷表示,自己小小的付出能够帮助到他人,很有意义。黄媛媛 马彬 摄

市妇幼保健院医联体指导单位揭牌

常德晚报讯(记者 黄媛媛 通讯员 龙霞)近日,“常德市妇幼保健院医联体指导单位”揭牌仪式在汉寿县太子庙中心医院举行。

作为我市唯一公益Ⅱ类三级妇幼保健机构,市妇幼保健院将通过人才培养、技术指导、双向转诊、资源共享的形式,充分借助医联体这一平台,加大对汉寿县太子庙中心医院的对口支援力度,并组织专家下乡开展义诊查房,提升基层服务能力,方便老百姓预防疾病、健康保健、就医治疗等,

缓解当前基层妇女儿童保健及医疗服务方面存在短板的问题。

揭牌仪式后,市妇幼保健院专家们对该院的住院患者进行了查房,详细了解病情,交流对病情的意见,明确每位患者的诊断,指导治疗方案的制定,并查看了患者的手术记录和病历,对手术中的细节和规范要求进行了指导。当日,专家们还认真接待了前来诊治的群众,为他们进行病情诊断,提供合理用药建议,让就诊群众在“家门口”享受到优质的医疗服务。

津市开展医疗机构依法执业检查

常德晚报讯(通讯员 郭博礼)近日,津市卫计执法局在全市范围内开展了为期一个月的医疗机构依法执业专项检查。

此次从依法执业、传染病防治、医疗废物处置、个人执业资质、传染病治疗室消毒操作是否规范等方面进行全面监督检查,重点查各医疗机构常用急救药品是否过期、是否按规范要求达到急救品种数。

截至目前,已监督检查了112家乡镇街道村卫生室、社区卫生服务站,检查总体情况良好,但仍有部分单位存在医疗废物处理不规范、急救药品无或品种不齐全等问题。执法人员对存在问题的单位现场下达了监督文书,提出了整改意见,责令限期改正。据悉,整改不到位和逾期不整改的,将暂缓效验医疗机构许可证,并依法予以卫生行政处罚。

临澧刻木山乡开展“四包”行动

常德晚报讯(记者 刘凌 通讯员 龚道沿)5月14日,临澧县刻木山乡70多名机关站所干部走上彭市集镇街道,开展“四包”行动。

刻木山乡于3月下旬启动了彭市集镇街道“四包”工作,即包卫生、包秩序、包控

违、包公用设施保护,将临街商铺、门店、住户全部包保到人。在乡党政班子成员带领下,10个小组人员佩戴红袖章、拿着保洁工具,下到责任区清捡垃圾,铲除“牛皮癣”小广告,引导车辆有序停放,纠正乱倒乱扔、出店经营等不良行为。