

说说 为什么最喜欢猪八戒?

——从心理投射来“秒读”你和你的伴侣

■常德晚报记者 郑乔尹 整理

当唐僧、孙悟空、猪八戒、沙和尚的“肖像”在投影幕布上呈现时,听课的学员们脸上不禁露出一丝轻松的微笑……3月10日,一堂“婚姻必修课”在市心理咨询师协会办公地低调开课。主讲专家欧阳锦浩以《西游记》里大家耳熟能详的几位人物形象为切入点,深入浅出地展示了“读心术”,让学员们秒懂自己以及伴侣的人格特征,学习、探索更好的两性相处之道。下面,就是记者根据课程内容整理的干货,读者君可以“对号入座”哦,希望能给你们提供一面观照自己和婚姻的镜子。

如果你最喜欢——唐僧

理由:做事细致 自律

解读:“唐僧”的核心精神需求是完美和规则



喜欢唐僧的人一般内心有清晰的逻辑,思维缜密,是一个注重细节的人,做起事来有条不紊,往往与人沟通时会先仔细倾听对方说话,等听懂对方的意思后,再说自己的想法。不过,千万不要试图和他讲道理,因为你永远没有他考虑得周到,讲也讲不赢。他们比较低调内敛,情绪平稳,很少发脾气。当然,这类人的缺点也比较明显:要求过高,和他相处会让人感觉压抑,甚至让人连喘息的机会都没有,他们就是“督察官”,任何的瑕疵、毛病都逃不过他的法眼。这样的人往往生活特别规律,甚至吃饭、作息时间百年如一日,也很注重规则,比如晾衣服,衣架都是一个朝向,衣服裤子分好类,按不同颜色、长短依次排列,牙膏必须从下往上挤,拿了东西要放回原位等。你们身边有没有这类要求很高、追求完美的人呢?如果你选择了这样的伴侣,那么相处时,需要抱有一种心态:他是上天派来改造你的人,是希望你变得越来越优秀。

如果你最喜欢——孙悟空

理由:能力强

解读:“孙悟空”的核心精神需求是成就和目标

喜欢孙悟空的人,很多是欣赏他能力强。如果你是这样,恭喜你!说明你对自己也有一个比较高的自我期许,你不喜欢平庸的事情和生活,渴望自己的能力被重用,并且善于发现一切与你的目标有关、有利的资源。

这一类人往往注重目标和结果,正如孙悟空一开始跟随唐僧时,常挂在嘴边的那句话,“师父,你何必这么辛苦,俺老孙一个筋斗云翻过去,就帮你把真经给取回来了!”做起事来短、平、快,想迅速解决问题。如果你的伴侣是这一类,那么他会容易因为过于注重事业而忽略家人的感受。



如果你最喜欢——猪八戒

理由:简单 逗比

解读:“猪八戒”的核心精神需求是快乐和认可



如果你喜欢猪八戒,则很可能你自己就是一个比较简单、追求快乐的人。猪八戒的心理原型就是一个孩子,你的伴侣如果了解了这一点,就应该在你开心时陪你一起开心,在你难过时多哄哄你——其实你是很好哄的。如果你选择的伴侣是这一类,那么千万不要和他讲太多道理,他会听得昏昏欲睡的,效果也是左耳进右耳出。因为他的思维比较简单,不喜欢深奥、复杂的东西。这类人喜欢轻松自在、无拘无束的环境,说话做事大大咧咧,同时也喜欢自己成为一个团队中的开心果。不过有一个最致命的缺点,就是轻易承诺,却又经常做不到。如果遇到一个很敏感、很较真的伴侣,则会很容易就得罪了人却不自知。《西游记》中孙悟空三打白骨精被唐僧赶走,唐僧需要喝水时,从猪八戒满头大汗地打来水,并用他简单的头脑想到拿下马鞍、放在地上让师父坐,这一股勤而细致的动作中,我们可以读出孙悟空的离开,终于给了猪八戒一个向师父表现自己的好机会,他其实是很想获得认可的。所以如果你的伴侣是这一类人,生活中你不要忘记,当他为你做了点什么事时,你不要忘记夸夸他,激发他下一次更勤快。

如果你最喜欢——沙和尚

理由:宽厚 本分

解读:“沙和尚”的核心精神需求是和谐和稳定

今天的各位好像喜欢沙和尚的不多哦!其实,只要你留心,会发现身边这类人很多。如果两个人发生争吵,那个出来劝架的,往往就是。他们追求的是一种平稳,也可以说安于现状,不希望生活有所改变。如果你的同事喜欢沙和尚,觉得他“宽厚”,那么他很可能是任劳任怨型,什么事情先做了再说,别人做不了或者不想做的事情,只要他可以做,他会默默地接手做好。如果你的伴侣是这一类,那么他往往做事喜欢拖拉,你需要去推动他,而且指令要精细。在爱情中,他还有一个明显的缺点,就是缺乏激情,生活平淡无趣。



打开自己觉察的开关

这是一种真实的心理投射。那些人物你之所以喜欢,要么是自己身上具备这样的特征,要么是希望身边最亲近的人有这样的特征。

“读心”的能力其实在我们每个人身上都具备,只是随着环境的变化,这个神奇的功能慢慢被隐藏了,我们关闭了这扇与世界连接的心门。问问自己,有多久没有用“心”去听身边人说的话了?当对方一说话,我们就在想,他又想要我干嘛呢?其实很多时候对方说的一句话,也投射了他的心理需求,如果你能够读懂对方的需求,给到对方想要的生活和情感,幸福就容易到来。最后给大家分享一句话:懂才是爱的前提!

■欧阳锦浩
(国家二级心理咨询师、家庭教育倡导者与传播者)