

# 今年,你在哪吃年夜饭



七嘴八舌



@海儿:平常上班忙,终于熬到了春节放假,只想好好放松休息,不想忙来忙去准备年夜饭。去年,我们全家在酒店吃的年夜饭,可是酒店的包间不好订,大厅里人多又嘈杂,空气也差。有些饭菜的质量不如平时精致,可能是人多,服务员的服务水平也大打折扣。今年,我和家人商量好了,准备一起动手,在家里搞一餐年夜饭,应该也不错。

@莲:年夜饭说是一种传统,实际上是一种情怀,并不在于吃多少、吃多好,而在于和哪些人吃。我个人倾向于在家里吃,因为更有家的感觉,一家老小团团圆圆,都动手出力,紧密协作,关系会更融洽,更能体现年夜饭的内涵。

@西瓜太郎:年夜饭说到底只是一种形式,其实只要心中有家人,时刻想着家人,我们没必要被这种形式所束缚。除夕吃可以,大年初一吃也可以,在家里吃可以,在外面吃也不错,不在于吃得有多好,而在于吃得有多轻松。

@男儿当自强:今年过年和往年一样,和两边的爸妈一起吃年夜饭,年夜饭不会选择在饭店吃,理由是一家老小在家里更有过年的氛围。因为我除夕要上班,所以年夜饭会提前到腊月廿八和廿九吃。说来惭愧,每年丰盛的年夜饭都是父母做的,我和老公只是打打下手、摆摆碗筷而已。父母年纪大了,也该歇歇了,所以我和老公以后要学做年夜饭,不能总吃现成的,多不好意思呀!

@小石头:每年春节,在哪吃年夜饭并不难抉择,因为父母在哪里就在哪里吃年夜饭。春节放假时,我们全家都会回乡老家,因为父母和亲戚都在那里生活,父母很早就准备好年夜饭等着我们回去,我从小也习惯在农村过年,七大姑八大姨串门走亲戚那才叫过年。

编者按

年夜饭,是中国人最重视的一餐饭。自有年夜饭这个风俗以来,千家万户一直是在自己家里吃。但近些年来,随着人们生活水平的提高及消费习惯的改变,不少家庭将年夜饭搬到了酒楼饭店。但在火爆的年夜饭消费市场,饭店的一些规定存在一定的弊端,也容易造成浪费。于是,不少网友呼吁回归传统,让年夜饭回到家庭。



## 老陈头家的年夜饭

■常德晚报记者 谭明

老陈头今年85岁,他说可以谈谈他家的年夜饭,不过不能写他的名字,他怕人家说他倔。

老陈头住在市城区穿紫河附近某小区,现在是四代同堂。在老陈头80岁前,他家有不成文的规定,年夜饭必须除夕当天在家里吃。

因为老伴的腿脚不利索,每年的年夜饭都是老陈头自己下厨,从小年就开始忙起,他从不让别人插手。看着老人如此辛苦,儿女们都想着如何给父母减压,但都被老陈头强硬地拒绝了。在他看来,年夜饭必须是父母亲手做的,在外面吃不出这份感情。瞅着老人如此倔强,儿女们虽然心有微词,但也不敢公开反对。

随着老陈头的年纪越来越大,在80岁那一年,他主动提出:从今年起,我们就去外面吃年夜饭了。不过,钱得我出,店也得我找,你们别插手。

这样一折腾又是几年。老陈头告诉记者,他发现,离过年越近,吃年夜饭的饭店越不好找。过小年后稍微好一点的饭店都不好订,尤其是大桌子,很多在农历腊月中旬就订满了。而且,这几年除夕很多饭店歇业,说是员工也要过年。老陈头不得不调整他的计划,只要过了农历小年,他们家就可以吃年夜饭了,不一定非要在除夕当天,现在似乎也不流行待在家过年了,孩子们都大了,有些孩子还想举家出去旅游呢。

记者近日也进行了走访,在市城区柳叶大道、洞庭大道等沿线的一线酒店,年夜饭预订都十分紧俏。能够容纳15人以上的大桌,几乎每天都全部被预订,好一点时段的年夜饭都已经售罄。

老陈头今年遇到了同样的尴尬,他腊月初就开始出门找酒店,但发现除夕时很多酒店歇业,没有歇业的,年夜饭也都被预订完了。他不得不把年夜饭时间改到腊月廿九,但也没有订到。他又一次调整,最终把时间敲定在腊月廿七。而且,预订的这家饭店离他家并不近,没办法,再挑几次可能连这家饭店也没有空档期了。

百科小知识

年夜饭,又称团年饭、团圆饭,是指农历除夕(每年最后一天)的晚餐。目的是在过年前一家团聚并共度农历新年,中国的习俗是吃年夜饭后要守岁。

南朝梁宗懔于《荆楚岁时记》记载:岁暮家家俱肴馐,诣宿岁之位,以迎新年,相聚酣饮。即是逢岁晚,家家户户准备肉类和蔬菜(肴馐),守岁迎接新年,家人相聚饮酒,吃团年饭。