

好家风

“我不能眼睁睁地看着他死。一世夫妻，他去了，我就没有老伴了。”

你倒下了，我就得站起来

■常德晚报记者 李萌

在鼎城区中河口镇东北湾村，有这么一位妇女，20年来悉心照料瘫痪在床的丈夫，一个人担起了家中的责任。她叫张开秀，是2016年鼎城区第五届十佳“善德公民”，今年1月入围“中国好人榜”候选人。



给丈夫清理褥疮后，张开秀正要去倒卫生棉布等垃圾。

1 我不能眼睁睁地看着你死

1998年，张开秀的丈夫朱腊伍在整修房屋时不慎坠地，脊椎骨断裂导致下半身瘫痪，生活不能自理。突然而来的噩耗让她哭成泪人。

1月9日，记者见到张开秀时，她正在自家晾衣服的竹篙上整理丈夫用完的尿片，沧桑的脸上已经有了深深的皱纹。

“他当年对我很好，我嫁给他之后，他从来没有凶过我。我不能放弃他。”谈到这20年的坚持，张开秀告诉记者，当年朱腊伍对她很好，她不忍心看到丈夫死去。

朱腊伍半身不遂、大小便失禁、全身浮肿，住在病房里面，别的病人都不敢靠近。待朱腊伍尿道通畅，身体不再浮肿之后，张开秀把朱腊伍带回家里，自己跟着医生学会了给朱腊伍导尿导粪。如果粪便排泄不出来，张开秀只好用手抠。

“基本上，他白天每天要坐几个小时，我每天夜里都准时起来4次给他翻身，夏天还好，冬天翻身就很冷，特别怕他感冒。”张开秀表示，因为长期卧床，朱腊伍下肢血脉不通，生了褥疮，化脓很深。她只能拿着

棉签将丈夫身体内部的腐肉一点一点地挑出来。每天，朱腊伍生褥疮的地方，血水会弄脏被子。为了让丈夫康复，张开秀一有不懂的就自己跑到卫生院请教。

“唉，帮他抠屎排尿都这么多年，不能放任不管他，我每天干农活干一个小时就得回家帮丈夫改变一下姿势。”张开秀活动范围就在自己家附近100米左右，怕丈夫坐久了从床上摔下来。

前段时间，朱腊伍突发脑溢血，这可急坏了张开秀。“乡里的土医生都摇头，说治不好要准备后事，棺材都备好了。”张开秀指着堂屋里的棺材说道。后面经周围人帮忙，朱腊伍被抢救过来，可是说话都不是很清晰了。

“我也不知道自己到底能坚持多久，但是只要我还在，我就不能眼睁睁地看着他离我而去。”当周围人都说为什么不让自己轻松点，干吗那样不惜一切坚持？“因为我不能眼睁睁地看着他死。一世夫妻，他去了，我就没有老伴了。”张开秀在记者面前说出了自己的心里话。

2 你倒下了，我就得站起来

张开秀是独生女，母亲患有精神病。嫁给朱腊伍后，母亲一直跟着她生活，张开秀一直照顾到老人离世。在丈夫摔伤前，张开秀的母亲刚刚离世，接着她的大女儿又因患白血病去世。

没有了劳动力，家里的田谁种？张开秀一边照料瘫痪的丈夫，一边自己扛起了田里的农活。

“没人种地了啊，不然吃什么？那时候我每天自己耕、种、扛。每年还能收获一些，我总不能靠别人来养活我吧？”在农村交“提留”的年代，张开秀一个人忙里忙外，每年都完成上交“提留”任务，硬是没有拖村里的后腿。

一簇簇棉花晒在屋前的展开篮盆里，一块块尿片挂在窗前的竹篙上。近年来，张开秀感觉自己老了，种不起稻谷了，只好改种

棉花。据她自己透露，棉花收成好的时候，一亩能赚800块钱左右，像今年夏天雨水多，棉花就没什么收成。

自朱腊伍卧床之后，张开秀每天就只吃两顿饭，饿了就喝点水顶一顶。她向记者透露，自己胃痛很多年，不是不想吃三顿饭，是因为每天要照顾丈夫的同时，还要洗衣服，还要干农活……

2016年，张开秀被评为鼎城区第五届“善德公民”。谈起这个，她对记者说，自己一直照料丈夫是她应该做的，没有什么好宣扬的。今年，朱腊伍70岁，已经是他卧床的第20个年头。

“这么多年都过来了，人生一世，无非就是希望自己身体健康。”谈到希望，她的回答很质朴。说完，张开秀将竹篙上面的尿片换边重新晾晒起来。

常德市城区主要民生商品价格对比表(第282期)

采价时间:2018年1月11日

汇总单位:常德市发改委

编号	品 种	规格、等级 单位	农贸市场			超 市			本期 平均价	上期 平均价	环比 (%)	
			甘露寺	朝阳路	芷 兰	大润发	家润多	梅 尼				步步高
1	金健桃花米	袋装10公斤	无	65	65	69.9	69.8	69.8	69.9	68.23	68.23	0
2	晚籼米(89-3)	斤	2.3	2.3	2.3	2.59	2.29	无	2.59	2.40	2.31	3.90
3	金健菜籽油	一级桶装5L	60	60	60	69.9	61.5	66.5	59.9	62.54	62.54	0
4	金龙鱼调和油	一级桶装5L	58	58	60	59.9	60.9	59.9	69.9	60.94	60.94	0
5	草 鱼	活 斤	7.5	7	7	7.58	8.8	7	8.58	7.64	7.78	-1.80
6	鸡 蛋	新鲜鸡蛋斤	5	5	5	4.68	5.98	6.49	5.99	5.45	5.45	0
7	包 菜	新鲜一级斤	1	1.2	1.5	2.65	1.58	1.58	1.88	1.63	1.52	7.24
8	黄 瓜	新鲜一级斤	2.5	2.5	3	3.80	4.80	2.98	3.99	3.70	3.30	12.12
9	青 椒	新鲜一级斤	2.5	3.5	4	3.98	3.98	3.98	4.99	3.85	3.28	17.38
10	白萝卜	新鲜一级斤	1	1	1.2	1.88	0.98	0.98	0.99	1.15	1.19	-3.36
11	芹 菜	新鲜一级斤	2.5	3	3.5	4.95	2.68	4.98	4.99	3.80	3.33	14.11
12	土 豆	新鲜一级斤	1.5	1.5	2.5	0.78	2.38	2.98	3.99	2.23	2.05	8.78
13	南 瓜	新鲜一级斤	2	1.5	1.5	2.38	1.99	1.58	1.99	1.85	1.86	-0.54
14	西 红 柿	新鲜一级斤	2.5	2.5	3	1.98	4.5	2.58	2.99	2.86	3.20	-10.63
15	胡 萝 卜	新鲜一级斤	1.8	1.5	2	3.80	4.8	1.98	1.99	2.55	2.46	3.66
16	白条鸡	斤	7.5	8.0	无	无	无	13.8 新鲜	无	9.77	9.77	0
17	牛 肉	斤	35	38	35	无	37.8	45.8	35.9	37.92	37.42	1.34
18	五花猪肉	斤	无	无	无	10.8	10.78	12.98	8.98	10.89	10.89	0
19	前腿猪肉	斤	无	无	无	8.38	11.59	11.98	13.98	11.48	11.28	1.77
20	后腿猪肉	斤	无	无	无	9.80	12.58	12.98	12.58	11.99	11.78	1.78
21	肋 猪 排	斤	无	无	无	14.8	18.59	19.8	20.5	18.42	18.75	-1.76
22	鲜猪肉	斤	12	12	13	超市出售的是分割肉				12.33	12.33	0
23	蜂窝煤	民用一级百公斤				64				64	64	0
24	尿 素	吨				2000				2000	2000	0
25	碳酸氢铵	吨				770				770	770	0
26	水 泥	32.5强度 吨				540				540	500	8
27	螺纹钢	12# 吨				4745				4745	4900	-3.16
28	柴 油	0# 升				6.51				6.51	6.51	0
29	汽 油	92# 升				6.79				6.79	6.79	0

注:1.标注*号为精品菜价,标注T号为特价,标志无是指没有该商品或者无该商品价格;

2.步步高超市蔬菜为价调基金扶持的平价蔬菜店价格;

3.人人乐超市由于装修暂时停业中。